

## MATSEDEL HT-17

V. 33

16/8 Köttbullar, brunsås och potatis

Sojabullar

17/8 Kebabgryta och ris

Afghansk tomatröra med bönor

18/8 Potatisbullar och blodpudding lingonsylt

V. 34

21/8 Pannbiff, timjansås och potatis

Broccoli och böngryta

22/8 Biff stroganoff och ris

Morot stroganoff

23/8 Kycklingsoppa mjukt bröd och ost

Soppa kycklingstyle vegetarisk

24/8 Panerad fisk dillmajonnäs och potatis

Rotfruktsgratäng med röda linser

25/8 Falukorv och makaroner

Kikärtsbiff med broccoli





**V.35**

**28/8 Kassler, sås med chili och potatis**

**Burgare med morot**

**29/8 Grillkorv (kyckling) och mos**

**Pastasallad med bönor och grönsaker**

**30/8 Gulaschsoppa, mjukt bröd och ost**

**Quornfärssoppa**

**31/8 Fiskgratäng och potatis**

**Stekt ris med grillgrönsaker**

**1/9 Köttfärssås och spagetti**

**Sojafärssås**



**V.36**

**4/9 Pytt i panna och rödbetor**

**Bulgurpytt med fetaost**

**5/9 Korv stroganoff och ris**

**Falafel, tomatsås**

**6/9 Pannkaka och sylt**

**Rotfruktssoppa**

**7/9 Panerad fisk, spenat och potatis**

**Tikka Masala gryta med paprika, vitlök, tomat**

**8/9 Hamburgare med bröd, mos och dressing**

**Vegetarisk burgare**





V.37



11/9 Currykyckling och ris



Sötsur kikärtsgryta med svamp och ananas



12/9 Köttbullar, brunsås och potatis



Sojabullar



13/9 Skinksås och pasta



Pastasås med svamp och paprika



14/9 Fiskbullar i dillsås och potatis



Grönsakspytt med ört crème



15/9 Kycklingfajita



Quornfajita



V.38



18/9 Studiedag



19/9 Kycklinglasagne



Lasagne med spenat och tomat



20/9 Pannkaka och sylt



Potatis och purjolökssoppa



21/9 Panerad fisk, honung/lime sås och potatis



Rödbetsgryta



22/9 Potatisgratäng och kassler/kalkon



Grönsaksburgare med ärtor





V.39

25/9

Varmkorv och mos

Prinjekorv

26/9

Panerad fisk, varm örtsås och potatis

Chili sin Carnè och ris

27/9

Köttfärssoppa, mjukt bröd och ost

Sojafärssoppa

28/9

Grekisk biff, tzatziki och pasta

Falafel

29/9

Kycklingnuggets, currysås och ris

Sesamnuggets

V.40

Hälsoveckan

2/10

Kycklingsoppa, mjukt bröd och pålägg

Thaisoppa med wokgrönsaker

3/10

Kokt fisk, äggsås och potatis

Rotfruktsgratäng

4/10

Chili con carnè och ris/ matvete

Het kikärtsgryta

5/10

Morotslasagne

6/10

Köttgryta och potatis

Linssallad



## V.41



9/10 Kycklingschnitzel, rosepepparsås och klyftpotatis  
Vegetarisk schnitzel



10/10 Pannbiff, brunsås och potatis



Rotfruktsmedaljong



11/10 Korvgryta och ris



Indisk kikärtsgryta med potatis



12/10 Panerad fisk, varm citronsås och potatis



Grönsaksgratäng



13/10 Tacopytt och vitlökssås



Couscospytt



## V.42



16/10 Ugnspannkaka och sylt



Röd linssoppa med tomat



17/10 Currykyckling och ris



Afghansk tomatröra



18/10 Oxjärpe, brunsås och potatis



Bouletter sojafärsbullar med morot



19/10 Kokt fisk, örtsås och potatis



Rotfruktsgratäng med bönor



20/10 Hamburgare med bröd, mos och dressing



Sojaburgare



V.43

23/10 Ugnstekt falukorv och mos

Sojakorv

24/10 Thailandsk gryta med ris

Currygryta

25/10 Potatisbullar och blodpudding lingonsylt

26/10 Panerad fisk, gurkmajonnäs och potatis

Grönsaksgratäng

27/10 Köttfärssås och spagetti

Sojafärssås



Med reservation för ändringar